

Sportverzorging

Op iedere competitie-avond is één van ons beiden aanwezig. De sportverzorgingsruimte bevindt zich aan het einde van de gang tussen de kleedruimtes en de zaal, (bij de opgang naar de tribune).

Je kunt bij ons terecht voor:

- eerste hulp bij sportongevallen.
- een taping van bijvoorbeeld vinger(s), enkel of knie, of
- een korte (sport)massagebehandeling.

Ons doel is om blessures te voorkomen of jou te helpen er sneller van te herstellen, zodat je lekker kunt blijven bewegen. Dus loop gerust binnen als je vragen hebt!

Hartelijke groet,

Jack Gillissen en Jeltina Stevels
NGS Sportmassieurs

