

Sportverzorging MBV volleybal competitie

Volleybal is een sport met een grote kans op blessures, bijvoorbeeld door springen, draaien, een bal verkeerd op de vingers of onderling contact. Volleybalblessure (voorkomen)? Kijk eens op [Home -VolleyVeilig](#) of download de app voor tips en informatie voor trainingen, wedstrijd warming-up en blessures.

MBV vindt het belangrijk dat de volleybalspelers goed ondersteund worden. Daarom is regelmatig op (één op de twee) competitie-avonden sportverzorging aanwezig.

Je kunt hier terecht voor:

- eerste hulp bij sportongevallen.
- een taping van bijvoorbeeld vinger(s), enkel of knie, of
- een korte (sport)massagebehandeling, voor of na de wedstrijd.

Het doel is om blessures te voorkomen of jou te helpen er sneller van te herstellen, zodat je lekker kunt blijven bewegen. Dus loop gerust binnen als je vragen hebt, je bent van harte welkom!

De sportverzorgingsruimte bevindt zich helemaal aan het einde van de gang tussen de kleedruimtes en de zaal (bij de achterste opgang naar de tribune).

Hartelijke groet,
Jeltina Stevels
NGS sportmasseur