

Belangrijke wijzigingen in spelregels! Wat mag er wel/niet vanaf aankomend seizoen?!

Opstellingsfout van het ontvangende team

Spelers van het ontvangende team moeten bij de service in de juiste volgorde staan op het moment dat de serveerder de bal opgooit (en niet, zoals eerder, pas bij het raken van de bal). Spelers mogen direct na de opgooi dus al bewegen naar hun gewenste plek.

Een opstellingsfout wordt pas bestraft (afgefloten) als de serveerder de bal raakt, ook al wordt de opstellingsfout eerder geconstateerd. Een servicefout van de serveerder (zoals een voetfout) wordt namelijk altijd als eerste bestraft. Maakt de serveerder bij de service bijvoorbeeld een voetfout, terwijl de tegenpartij tegelijk een opstellingsfout maakt, dan wordt de serveerder afgefloten en niet de opstellingsfout. Wordt de bal uit of in het net geserveerd, dan wordt de opstellingsfout afgefloten.

Spelen van de bal

De bal mag (nog steeds) niet gevangen of gegooid worden. Wat wel verandert, is dat bij het bovenhands spelen van de bal met de vingers aan eigen kant, je de bal in één beweging twee keer mag raken. Een "lelijke" of "vies" gespeelde bal die aan eigen kant blijft en niet gedragen of gevangen wordt, is dus geen fout.

Als een speler de bal naar de tegenpartij speelt (over het net heen of tegen een blok aan) met een bovenhandse techniek, dan is het wel nog steeds fout om de bal twee keer te raken. Dit wordt dan gezien als een voltooide aanvalsslag.

Bij het bovenhands spelen mag de bal meerdere keren geraakt worden in de handen. Als de bal uit je handen glipt en dan (bijvoorbeeld) je hoofd raakt, is het wél fout. Het hoofd is geen onderdeel van de bal bovenhands spelen met de vingers. De aanraking met het hoofd zien we dus als een tweede aanraking. Daarom wordt dit afgefloten voor "tweemaal aanraken".

Schermen

De spelers van het serverende team mogen hun handen niet meer boven het hoofd houden tijdens de service, totdat de bal voorbij het net is. De 1e scheidsrechter mag het team hiervoor via de aanvoerder waarschuwen. Die wijziging geldt voor alle niveaus. De regel rondom schermen blijft verder op elk niveau zoals deze al was.

Geen opstellingsfouten meer bij serverende team

Vanaf het nieuwe seizoen mogen de spelers van het serverende team elke positie innemen op het moment van de service. Er kan dus geen opstellingsfout meer worden gemaakt door het serverende team. Wel is het nog steeds fout als er een fout in de servicevolgorde wordt gemaakt oftewel als de verkeerde speler serveert.

Dit lijkt erg op de regel die al gold in de Topdivisie en lager, maar die regel is dus nog verder versoepeld omdat er voortaan ook niet meer naar voor- en achterspelers wordt gekeken bij het serverende team.